

## スクールカウンセラーより 小学生の保護者の皆さまへ

本年度より明浜中・明浜小を担当させていただいております、スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）の木下桜子と申します。よろしくお願いいたします。  
基本的に週に1回、火曜日に拠点校である明浜中に勤務しております。小学校の児童・保護者の皆様にもスクールカウンセラーを活用していただきたいと思っています。

お子さんに関して、心配なこと、困ったこと、悩んでいることがある。誰かに話を聞いてもらいたい。たとえば…

- ▶ 親子関係やしつけの問題 …「子育てに自信が無い」等
- ▶ 子ども自身の個性や能力、特徴の問題 …「気になる行動がある」「他の子と違う気がする」「当たり前のことが出来ない」等
- ▶ 家庭環境などが子どもに及ぼす影響
- ▶ 漠然とした不安

身近な人には話しづらいこと、専門家の意見を聞きたいこと、きっとあると思います。そんなときはぜひ、気軽にスクールカウンセラーを活用してください。

火曜日(行事等による変更有) 12:45～16:45 の間の勤務が基本です。日時については多少の調整ができることもありますのでご相談ください。1回 50 分間で小学校の相談室または中学校ふれあいルームにてお話を伺います。じっくり取り組む必要のある問題には、定期的なカウンセリングを組むことも可能です。

令和5年度の勤務予定日 基本は火曜日 12:45～16:45 一枠50分

5月	2日	9日	16日	23日	29日(月)
6月	6日	13日	20日	27日	
7月	4日	11日	18日		
9月	5日	12日	26日		
10月	2日(月)	10日	17日	24日	31日
11月	7日	14日	20日(月)	28日	
12月	5日	12日	19日		
1月	9日	16日	23日	30日	
2月	6日	13日	20日	27日	
3月	12日	19日			

(変更になることもあります。)

予約制となっております。相談を希望される方は、担任の先生を通じて、連絡をお願いいたします。(養護教諭の中居先生にスケジュール管理をお願いしています)